

Présenté par

Pelican Intl.

et

Cascades

GUIDE DU PARTICIPANT

CIRCUIT BLEU CHARLES-BRUNEAU 2024

Le Classique





11^e édition – Les 14 et 15 septembre 2024

Objectif de collecte : 300 000 \$

Le Circuit bleu Charles-Bruneau est un événement de collecte de fonds qui sort de l'ordinaire ! Seul-e ou en équipe, vous aurez l'occasion de vivre une expérience humaine et sportive unique. En kayak ou sur une planche à pagaie, différents parcours guidés et accessibles sont offerts pour redécouvrir l'île de Montréal et ses environs.

En 2023, le Circuit bleu Charles-Bruneau a permis de recueillir la somme de 320 000 \$. Depuis ses débuts, l'événement a amassé plus de 2 M\$, permettant ainsi à la Fondation Charles-Bruneau de procurer aux enfants atteints de cancer au Québec les meilleures chances de guérison par le financement de la recherche et de projets dédiés à l'hémo-oncologie pédiatrique.

Site Web : <https://www.circuitbleucb.ca/>

Facebook : [Groupe Circuit bleu Charles-Bruneau](#) | [Page Fondation Charles-Bruneau](#)

Des efforts qui comptent

En participant au Circuit bleu Charles-Bruneau, vous contribuez directement à offrir un avenir en santé aux 2000 enfants atteints de cancer au Québec. Sachez que vos efforts feront une énorme différence, car depuis 1980, le taux de guérison du type de cancer le plus répandu, la leucémie, est passé de 35 % à plus de 80 %.

Ces avancées plus que prometteuses guident actuellement les chercheurs vers deux objectifs : guérir les 20 % d'enfants dont le cancer résiste aux traitements et améliorer la qualité de vie des enfants en rémission pour qu'ils puissent accéder à une véritable guérison, sans séquelles ni complications – une réalité, hélas, dont on ne parle pas assez souvent.



Votre inscription inclut :

- Le déjeuner, le lunch, les collations et breuvages durant la journée, ainsi qu'un cocktail à l'arrivée
- Le transport (pour les parcours du point A au point B)
- L'encadrement sur l'eau (guides certifiés et équipe de sécurité nautique de la SIFA)
- L'équipement (si nécessaire) ainsi qu'un chandail technique aux couleurs de l'événement.

Équipement et matériel

Vêtements

- Coupe-vent léger de type « softshell »
- Chandail à manches longues (fibre synthétique ou laine)
- Manteau respirant imperméable
- Tuque ou bonnet isolant
- Deux paires de bas (légers et chauds)
- Paire de souliers de course pour l'arrivée
- Souliers d'eau ou « booties » en néoprène
- Vêtements de rechange pour l'arrivée
- Gants de cyclistes recommandés pour éviter les ampoules

Accessoires

- Gourde (planifier 2L par temps chaud)
- Étui étanche pour protéger votre cellulaire ou appareil photo
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Crème solaire (indice de protection 30+)
- Sac étanche pour les vêtements de rechange
- Bandeau de type BUFF
- Lunettes de soleil (100 % UV) avec attache
- Carte d'assurance maladie
- Médicaments personnels (s'il y a lieu)

Une zone de bagages vous permettra de mettre vos effets personnels en lieu sûr lorsque vous serez sur l'eau.

Il est toutefois primordial de bien identifier votre bagage et vos sacs personnels.

Matériel obligatoire pour ceux et celles qui viennent avec leur propre embarcation

Tous

- Sifflet
- Pompe à main
- Pagaie
- VFI (modèles gonflables non acceptés)
- Pagaie de secours (recommandé)

Kayak

- Jupette
- Corde flottante de 15 mètres

Planche à pagaie

- Attache de cheville
- Aileron central court flexible (si possible) ou deux petits ailerons de côtés
- Anneau ou corde fixée à la planche pour un éventuel remorquage

Important

Les participants et participantes devront rester regroupés sur l'eau en tout temps. Plusieurs pauses sont prévues durant la journée, mais si jamais vous avez du mal à suivre le rythme ou si vous souhaitez vous reposer momentanément, il faudra vous faire remorquer ou sortir de l'eau. Ne vous en faites pas si tel est le cas ; c'est tout à fait normal et ça fait partie de la pratique du kayak de mer.

Météo

Le Circuit bleu Charles-Bruneau sera présenté beau temps mauvais temps. Préparez-vous avec des vêtements adaptés en conséquence. Conseil de pro : évitez le coton !

Événement écoresponsable

Notre objectif est de faire du Circuit bleu Charles-Bruneau un événement écoresponsable. Aidez-nous à y arriver en déposant vos déchets dans les bacs prévus à cet effet et prévoyez des gourdes pour la journée.

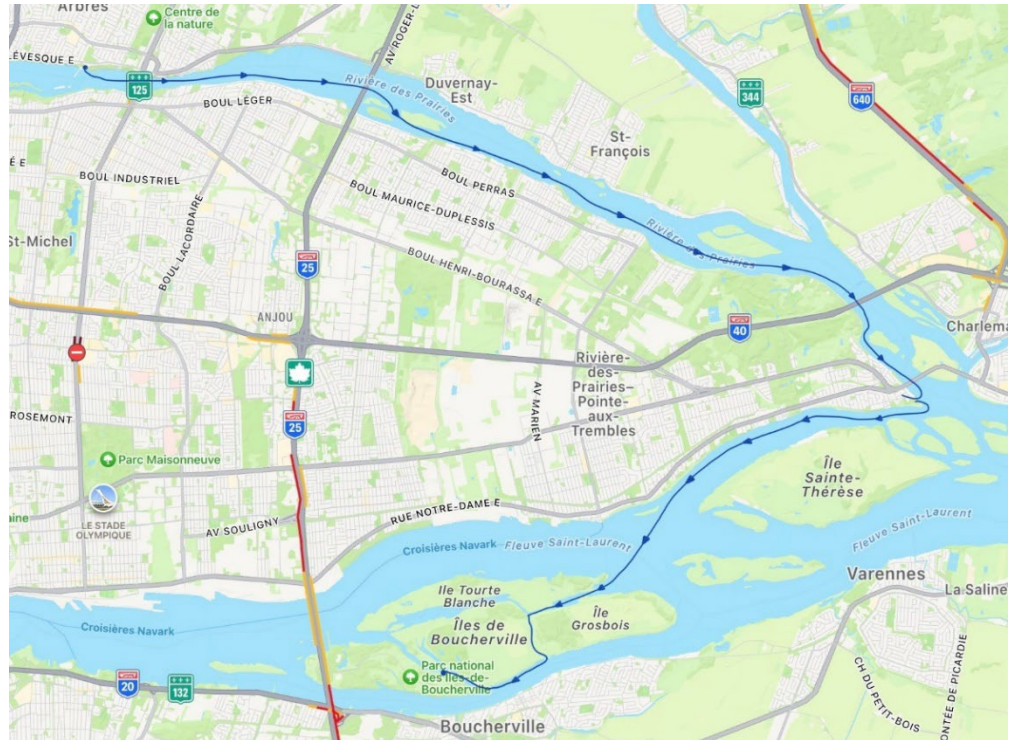


Parcours Le Classique

Collecte minimale : 1 000 \$

Jour 1 : Samedi 14 septembre 2024 | Laval – Boucherville

Au départ de Laval, descendez avec nous la rivière des Prairies jusqu'à l'extrémité est de l'île de Montréal. Après le lunch, direction en amont sur le fleuve pour rejoindre le parc national des Îles-de-Boucherville. Un parcours de 26 km dans lequel vous pourriez apercevoir barrages de castors et nids d'aigles à tête blanche !



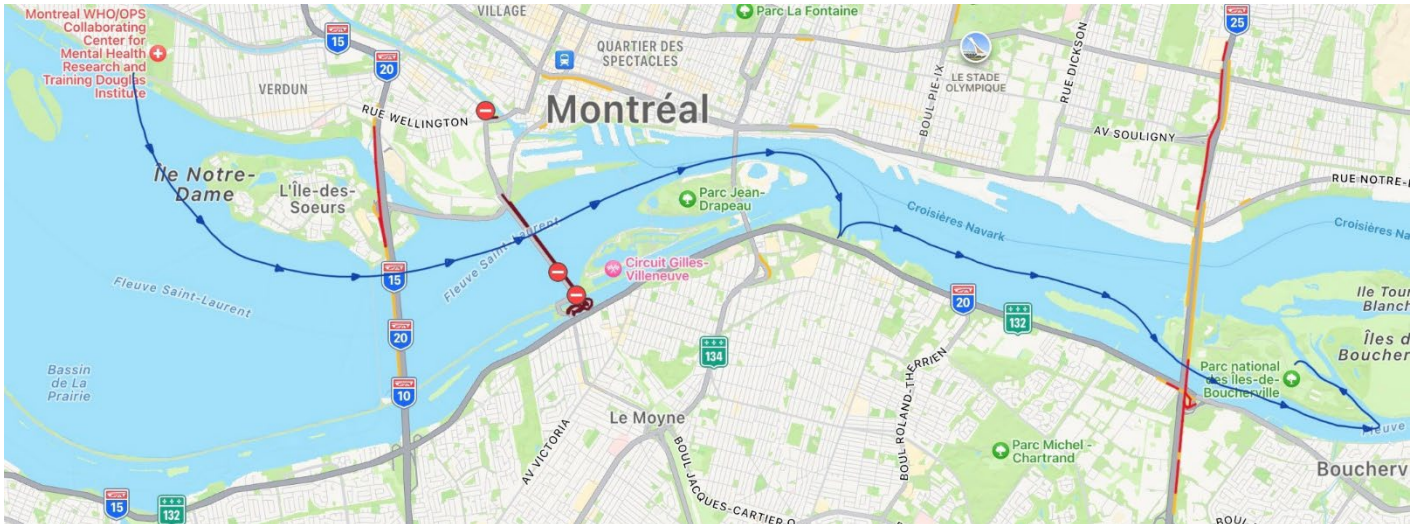
5 h 45	Arrivée des participants au stationnement P3 du parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
6 h 15	Départ de la navette vers Laval
6 h 45	Arrivée des participants sur le site de départ et ajustement des kayaks (Berge de l'Alose : 3560, rue du Barrage, Laval, H7E 2P1)
7 h 30	CÉRÉMONIE DE DÉPART OFFICIEL du Circuit bleu Charles-Bruneau
7 h 45	DÉPART OFFICIEL du Circuit bleu Charles-Bruneau
9 h 15 à 9 h 35	Pause N° 1 : Parc André-Corbeil-Dit-Tranchemontagne (boulevard Gouin est/25 ^e Avenue, Montréal, H1E 2A2)
11 h 45 à 12 h 45	DÎNER : École de la Belle-Rive (16360, rue Bureau, Pointe-aux-Trembles, H1A 1Z5)
14 h à 14 h 20	Pause N° 2 : Rampe de mise à l'eau de la 36 ^e Avenue (36 ^e Avenue, à l'angle de la rue Notre-Dame, Pointe-aux-Trembles)
16 h 45	ARRIVÉE DES PARTICIPANTS : Parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
17 h 30	CÉRÉMONIE D'ARRIVÉE
18 h	Fin de l'événement

Parcours Le Classique

Collecte minimale : 1 000 \$

Jour 2 : Dimanche 15 septembre 2024 | Verdun – Boucherville

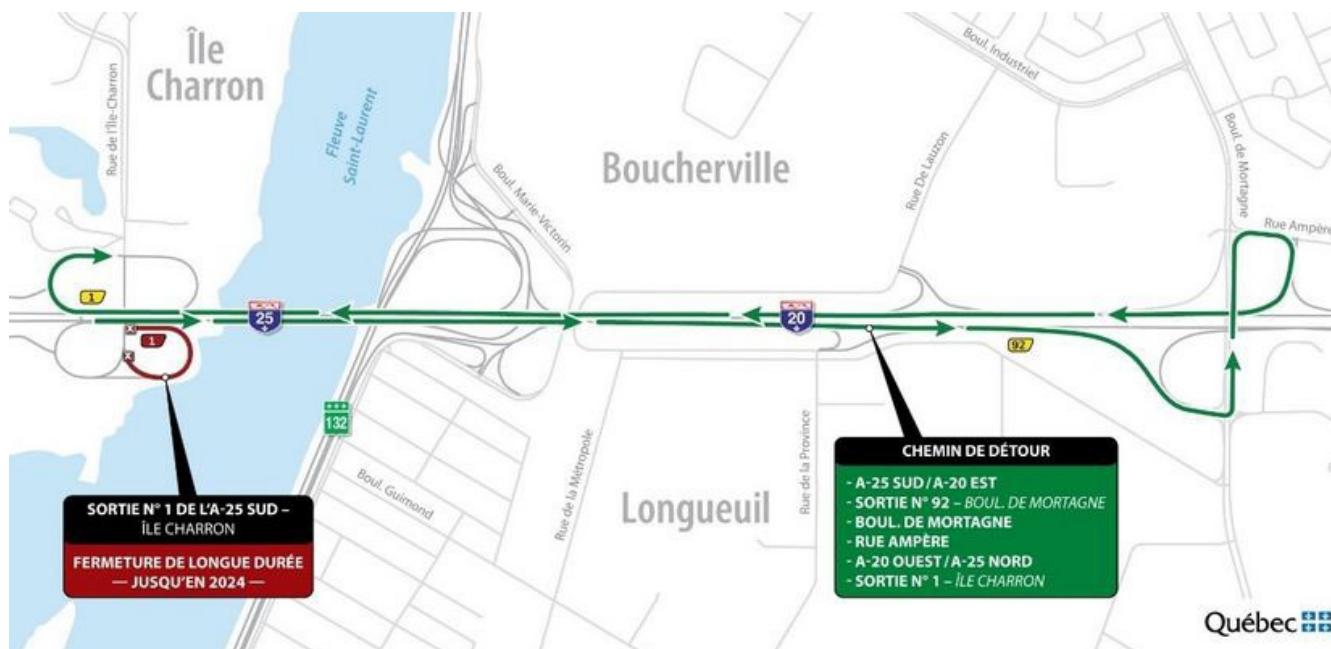
Surnommé le parcours des six ponts, cet itinéraire de 34 km débute dans l'arrondissement Verdun. En naviguant autour de L'Île-des-Sœurs sur le bassin de La Prairie, vous aurez la chance de vous aventurer sous les six ponts délimitant le sud de l'île : l'Estacade, Samuel-De Champlain, Victoria, de la Concorde, Jacques-Cartier et Lafontaine. Une expérience sans pareille et une vue imprenable sur le cœur de Montréal et le parc Jean-Drapeau.



Horaire de la journée

7 h 45	Arrivée des participants au stationnement P3 du parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
8 h 45	Départ de la navette vers Verdun
9 h 15	Arrivée des participants sur le site et ajustement des kayaks (Parc de l'Honorable-George-O'Reilly : 6500, boul. LaSalle, Verdun, H4H 2S9)
9 h 45	CÉRÉMONIE DE DÉPART
10 h 15	DÉPART DES PARTICIPANTS
12 h 15 à 13 h 45	PAUSE DÎNER : Club nautique de Longueuil (601, chemin de la Rive, Longueuil, J4H 4C9)
16 h	ARRIVÉE DES PARTICIPANTS : Parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
17 h	CÉRÉMONIE D'ARRIVÉE
17 h 45	Fin de l'événement

Accès au site



Note : Attention, l'accès à l'île Charron est modifié en raison de travaux.

Les automobilistes seront invités à prendre un chemin de détour afin de se rendre au site de départ.

Pour les automobilistes arrivant de Montréal SUD (via A-25 sud) et Montréal-Est (via A-20 est)

- * La sortie 92 – boulevard de Mortagne
- * Le boulevard de Mortagne
- * La rue Ampère
- * La bretelle pour l'autoroute A20 ouest / A25 Nord
- * La sortie 1 – Île Charron

Pour les automobilistes arrivant de Montréal-Ouest (via A-20 Ouest) et Montréal NORD (via A-25 Nord)

- * Prendre la sortie 1 – Île Charron

Si vous êtes détenteur d'une passe saisonnière de la SEPAQ, merci de la présenter à l'accueil.

Plan de stationnement – Participants



PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE
STATIONNEMENT - PARCOURS CLASSIQUE ET PETIT BLEU
14-15 septembre 2024



Aux Îles-de-Boucherville les participants du circuit Le Classique sont invités à garer leur véhicule **au stationnement #3**, dans la zone spécialement dédiée aux participants du Circuit bleu Charles-Bruneau (samedi et dimanche). **Une zone d'accueil vous attend sur place, au stationnement #3.**

Bagages / effets personnels

Les participants du Classique devront emporter avec eux leurs effets personnels dans la navette ; une place sera prévue à cet effet et vous y aurez accès aux pauses et aux lunches.

Les Ambassadeurs du Circuit bleu Charles-Bruneau 2024

- **Mylène Paquette** – Marraine du Circuit bleu Charles-Bruneau (parcours Le Classique dimanche)
- **Émilie Fournel** – Ambassadrice du Circuit bleu Charles-Bruneau (parcours Le Classique samedi et dimanche)
- **Pierre Bruneau** – Porte-parole de la Fondation
- **Paul Doucet** – Porte-parole de la Fondation (parcours Le Classique samedi et dimanche)
- **Florence Breton** – Porte-parole de la Fondation (parcours Le Classique samedi et dimanche)



Prix et distinctions

Prix de la pagaie individuelle

Cette distinction est attribuée aux participants ayant doublé le montant initial prévu de leur collecte de fonds

Prix de la pagaie collective

Ce prix récompense les équipes et les entreprises ayant amassé 10 000 \$ et plus dans le cadre de l'événement.

La semaine du Circuit bleu !

C'est durant cette période que la communauté est invitée à être particulièrement active sur les médias sociaux de la Fondation (compte Facebook « Fondation Charles-Bruneau » et groupe Facebook « Circuit bleu Charles-Bruneau »).

Pour optimiser votre page de collecte et bien préparer vos approches :

1. **Assurez-vous de compléter votre page personnelle** (photo + texte de motivation)
2. **Consultez la boîte à outils sur le site du Circuit bleu**
Lorsque connectés à votre profil, vous avez accès à plusieurs outils : informations sur la Fondation, une multitude d'idées de collectes, des modèles de courriels pour approcher vos contacts, etc.
3. **Complétez votre collecte**
N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin.

Sur les médias sociaux

Profitez du momentum de l'événement pour vos derniers efforts de collecte.

Les efforts de collecte de fonds qui sont faits en amont de l'événement sont certes très importants. Mais le fait d'être actif sur les médias sociaux durant l'événement aura aussi beaucoup d'impact :

1. Joignez la communauté du Circuit bleu sur le Groupe Facebook [Circuit bleu Charles-Bruneau](#).
2. Invitez et informez votre réseau du défi que vous vous êtes fixé (sportif et de collecte). Publiez une vidéo (ou un texte) dans laquelle vous expliquez votre défi.

3. Soyez actifs sur le Groupe Facebook [Circuit bleu Charles-Bruneau](#).
 - o Partagez des photos de votre préparation ou faites une vidéo pendant ou après avoir réussi votre défi.
 - o Ajoutez à toutes vos publications le lien de votre profil participant et rappelez à votre communauté qu'il est encore temps de donner.
 - o Identifiez vos donateurs dans vos photos et remerciez-les tout au long de la semaine.
 - o Utilisez [#circuitbleu](#) et [#Vers une enfance sans cancer](#) dans vos publications et envoyez-nous vos meilleurs moments.

Demandes communications ou médias

Il se pourrait que des demandes d'entrevues nous soient formulées en cours d'événement et que nous vous sollicitions pour des demandes de dernière minute. Si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à nous en aviser.

Cérémonie de clôture et dévoilement du montant amassé

Assistez à la cérémonie de clôture pour connaître l'impact de la communauté du Circuit bleu Charles-Bruneau. Ensemble, visons un objectif encore plus grand cette année !

Invitez vos proches

Invitez famille, collègues et amis ! **L'entrée est gratuite pour tous et toutes !**

LIENS UTILES

Site Web : [Circuit bleu Charles-Bruneau](#)

Facebook : [Groupe Circuit bleu Charles-Bruneau](#) | [Page Fondation Charles-Bruneau](#)

En savoir plus sur nos héros, [ici](#) (l'information sera ajoutée plus près de l'événement)

Pour en savoir plus sur nos porte-paroles, [ici](#).

MERCI !

En participant au Circuit bleu Charles-Bruneau, vous contribuez directement à offrir un avenir en santé à tous les enfants atteints de cancer au Québec.

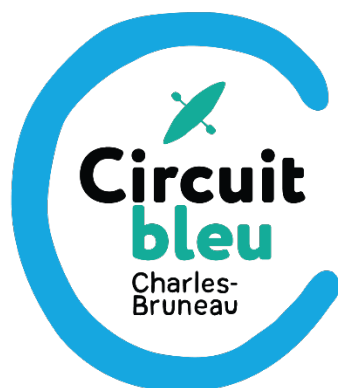
CONTACTS

Parcours Classique

Karine St-Germain | kstgermain@charlesbruneau.qc.ca | (514) 991-5350



NOS FIERS PARTENAIRES



Présenté par

Pelican Intl.

et


Cascades

Partenaires Sécurité et embarcations



BORÉALDESIGN



Partenaires médias



OUTFRONT/