

Présenté par

Pelican Intl.

et


Cascades

GUIDE DU PARTICIPANT

CIRCUIT BLEU CHARLES-BRUNEAU 2024

Le Petit bleu





11^e édition – 14 et 15 septembre 2024

Objectif de collecte : 300 000 \$

Le Circuit bleu Charles-Bruneau est un événement de collecte de fonds qui sort de l'ordinaire ! Seul-e ou en équipe, vous aurez l'occasion de vivre une expérience humaine et sportive unique. En kayak ou sur une planche à pagaie, différents parcours guidés et accessibles sont offerts pour redécouvrir l'île de Montréal et ses environs.

En 2023, le Circuit bleu Charles-Bruneau a permis de recueillir la somme de 320 000 \$. Depuis ses débuts, l'événement a amassé plus de 2 M\$, permettant ainsi à la Fondation Charles-Bruneau de procurer aux enfants atteints de cancer au Québec les meilleures chances de guérison par le financement de la recherche et de projets dédiés à l'héмато-oncologie pédiatrique.

Site Web : <https://www.circuitbleucb.ca/>

Facebook : [Groupe Circuit bleu Charles-Bruneau](#) | [Page Fondation Charles-Bruneau](#)

Des efforts qui comptent

En participant au Circuit bleu Charles-Bruneau, vous contribuez directement à offrir un avenir en santé aux 2000 enfants atteints de cancer au Québec. Sachez que vos efforts feront une énorme différence, car depuis 1980, le taux de guérison du type de cancer le plus répandu, la leucémie, est passé de 35 % à plus de 80 %.

Ces avancées plus que prometteuses guident actuellement les chercheurs vers deux objectifs : guérir les 20 % d'enfants dont le cancer résiste aux traitements et améliorer la qualité de vie des enfants en rémission pour qu'ils puissent accéder à une véritable guérison, sans séquelles ni complications – une réalité, hélas, dont on ne parle pas assez souvent.



Votre inscription inclut :

- Le lunch, les collations et breuvages durant la journée, un cocktail à l'arrivée
- L'encadrement sur l'eau (guides certifiés et équipe de sécurité nautique de la SIFA)
- L'équipement (si nécessaire) ainsi qu'un chandail technique aux couleurs de l'événement.

Équipements et matériel

Vêtements

- Coupe-vent léger de type « softshell »
- Chandail à manches longues (fibre synthétique ou laine)
- Manteau respirant imperméable
- Tuque ou bonnet isolant
- 2 paires de bas (légers et chauds)
- Paire de souliers de course pour l'arrivée
- Souliers d'eau ou « booties » en néoprène
- Vêtements de rechange pour l'arrivée
- Gants de cyclistes recommandés pour éviter les ampoules

Accessoires

- 1 gourde (planifier 2L par temps chaud)
- Étui étanche pour protéger votre cellulaire ou appareil photo
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Crème solaire (indice de protection 30+)
- Sac étanche pour les vêtements de rechange
- Bandeau de type BUFF
- Lunettes de soleil (100 % UV) avec attache
- Carte d'assurance maladie
- Médicaments personnels (s'il y a lieu)

Une zone bagage vous permettra de mettre vos effets personnels en lieu sûr lorsque vous serez sur l'eau.

Il est toutefois primordial de bien identifier votre bagage et vos sacs personnels.

Matériel obligatoire pour ceux qui viennent avec leur propre embarcation

Tous

- Sifflet
- Pompe à main
- Pagaie
- VFI (modèles gonflables non acceptés)
- Pagaie de secours (recommandé)

Kayak

- Jupette
- Corde flottante de 15 mètres

Planche à pagaie

- Attache de cheville
- Aileron central court flexible (si possible) ou deux petits ailerons de côtés
- Anneau ou corde fixée à la planche pour un éventuel remorquage

Important

Tout le groupe devra rester ensemble sur l'eau en tout temps. Plusieurs pauses sont prévues durant la journée, mais si jamais vous avez du mal à suivre le rythme ou si vous souhaitez vous reposer momentanément, il faudra vous faire remorquer ou vous pourrez aussi sortir de l'eau. Ne vous en faites pas si tel est le cas ; cela est tout à fait normal, ça fait partie de la pratique du kayak de mer.

Météo

Le Circuit bleu Charles-Bruneau sera présenté beau temps mauvais temps. Préparez-vous avec des vêtements adaptés en conséquence. Conseil de pro : évitez le coton !

Événement écoresponsable

Notre objectif est de faire du Circuit bleu Charles-Bruneau un événement écoresponsable. Aidez-nous à y arriver en déposant vos déchets dans les bacs prévus à cet effet et prévoyez des gourdes pour la journée.



Parcours Le Petit bleu

Collecte minimale : 500 \$

Jour 1 : Samedi 14 septembre 2024 | Tour de l'île Charron

Le tour de l'île Charron offre un magnifique parcours mixte de 9,5 km alliant la nature des Îles-de-Boucherville et une vue splendide de Montréal. Les paysages impressionnants s'enchaînent jusqu'à un passage époustoufflant sous le pont Lafontaine et au-dessus du tunnel du même nom.



Horaire de la journée

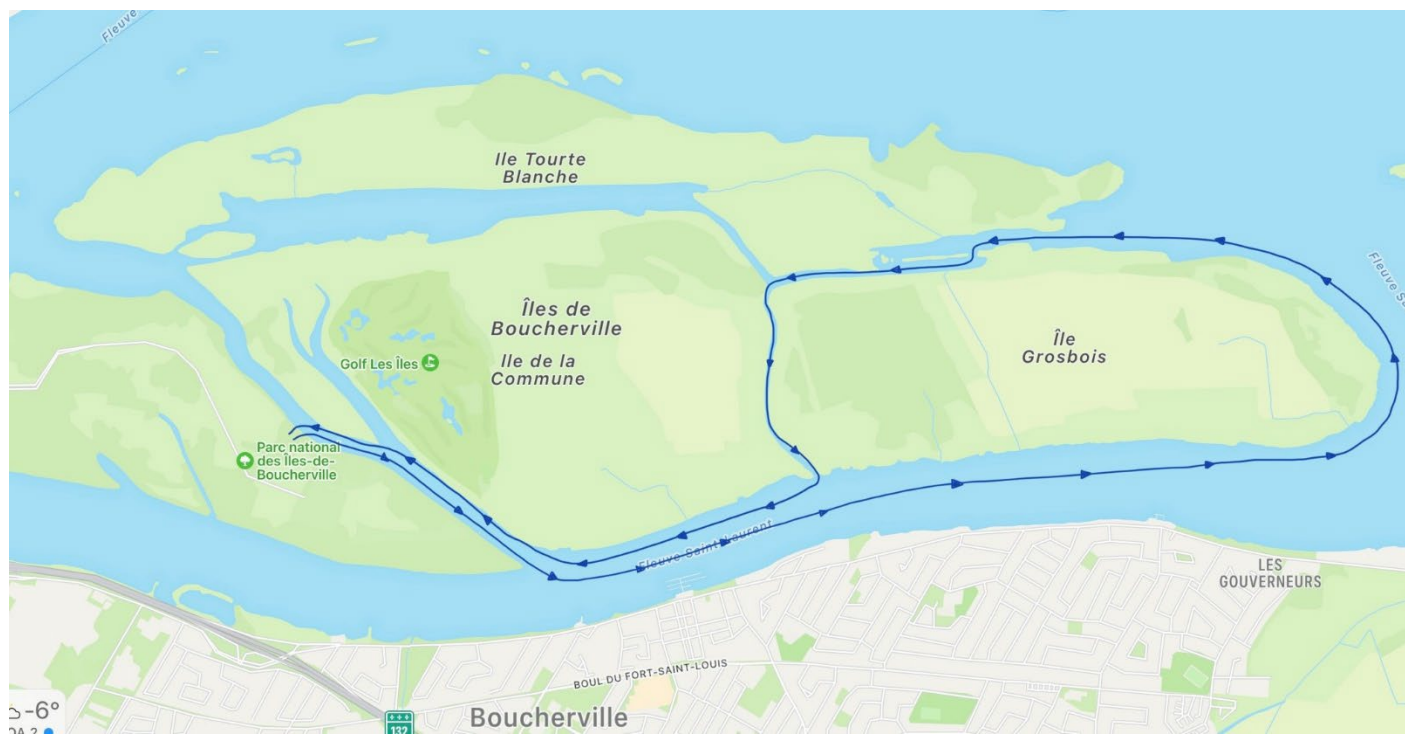
12 h 30	Arrivée des participants au parc des îles de Boucherville (55, île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
12 h 30 à 13 h 15	DÎNER et ajustement des kayaks
13 h 15	CÉRÉMONIE DE DÉPART
13 h 45	DÉPART DES PARTICIPANTS
16 h 45	ARRIVÉE DES PARTICIPANTS : Parc des îles de Boucherville (55, île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
17 h 30	CÉRÉMONIE D'ARRIVÉE
18 h	Fin de l'événement

Parcours Le Petit bleu (13 km)

Collecte minimale : 500 \$

Jour 2 : Dimanche 15 septembre 2024 | Tour des îles de Boucherville (13 km)

Au cœur des Îles-de-Boucherville, le Petit bleu vous propose cette année un tour de l'île Grosbois, reconnue pour sa faune et sa flore luxuriante. Gardez les yeux ouverts pour des barrages de castors ou des nids d'aigles à tête blanche! Une immersion dans le calme et la nature, à deux pas de Montréal.



Horaire de la journée

10 h 15	Arrivée des participants au parc des îles de Boucherville (55, île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
10 h 15 à 11 h 15	DÎNER et ajustement des kayaks
11 h 15	CÉRÉMONIE DE DÉPART
12 h 15	DÉPART DES PARTICIPANTS
16 h	RETOUR DES PARTICIPANTS : Parc des îles de Boucherville (55, île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
17 h	CÉRÉMONIE D'ARRIVÉE
17 h 45	Fin de l'événement

Parcours Le Petit bleu (8 km)

Dimanche 15 septembre 2024 | Tour des îles de Boucherville (8 km)

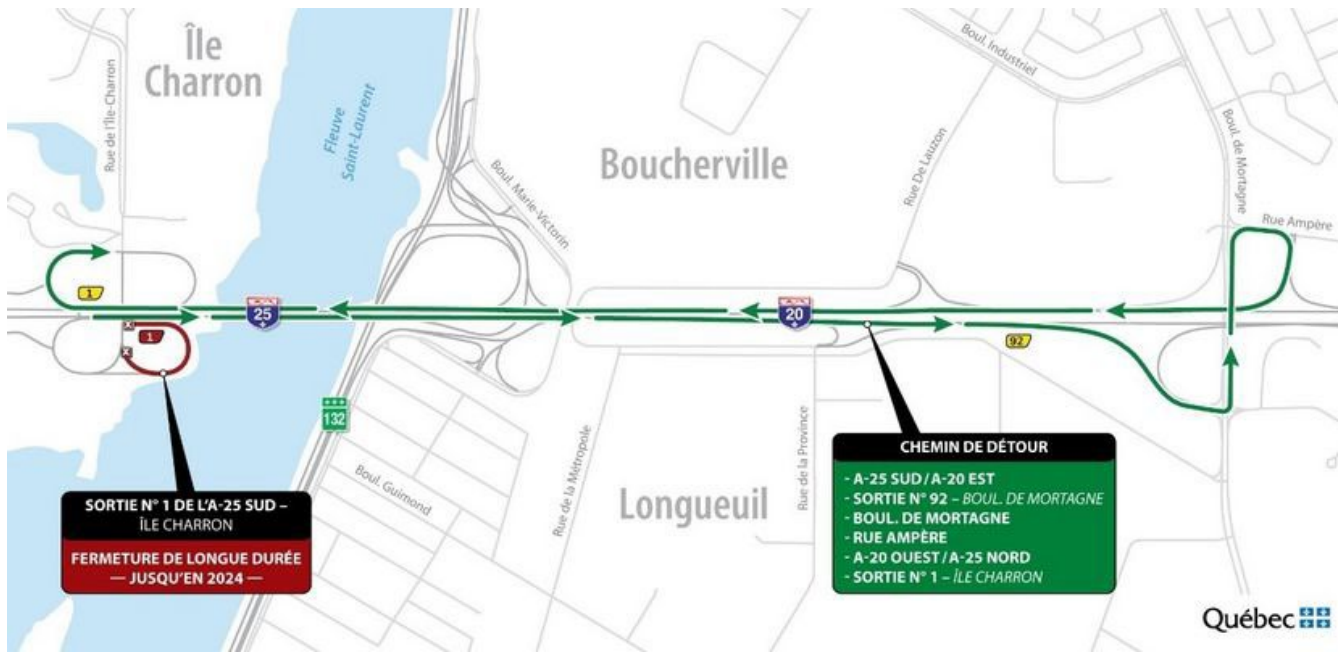
Pour la première fois, le Circuit bleu offre un court itinéraire de 8 km permettant d'apprivoiser les sports de pagaie ou de simplement profiter plus tranquillement de la journée. Plongez avec nous dans les méandres naturels du magnifique parc national des Îles-de-Boucherville avant de retrouver le site d'arrivée pour la cérémonie finale.



Horaire de la journée

12 h	Arrivée des participants au parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
12 h à 13 h	Ajustement des kayaks
13 h	CÉRÉMONIE DE DÉPART
13 h 30	DÉPART OFFICIEL
16 h	RETOUR DES PARTICIPANTS : Parc des îles de Boucherville (55, Île Ste-Marguerite, Boucherville, J4B 5J6)
17 h	CÉRÉMONIE D'ARRIVÉE
17 h 45	Fin de l'événement

Accès au site



Note : Attention, l'accès à l'île Charron est modifié en raison de travaux.

Les automobilistes seront invités à prendre un chemin de détour afin de vous rendre au site de départ.

Pour les automobilistes arrivant de Montréal SUD (via A-25 sud) et Montréal-Est (via A-20 est)

- * Sortie 92 - Boulevard de Mortagne
- * Boulevard de Mortagne
- * Rue Ampère
- * La bretelle pour l'autoroute A20 Ouest / A25 Nord
- * Sortie 1 - Île Charron

Pour les automobilistes arrivant de Montréal-Ouest (via A-20 Ouest) et Montréal NORD (via A-25 Nord)

- * Prendre la sortie 1 - Île Charron

Si vous êtes détenteur d'une passe saisonnière de la SEPAQ, merci de la présenter à l'accueil.

Plan de stationnement - Participants



PARC NATIONAL DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE STATIONNEMENT - PARCOURS CLASSIQUE ET PETIT BLEU 14-15 septembre 2024



Aux Îles-de-Boucherville les participants des circuits CLASSIQUES et des circuits PETITS BLEUS sont invités à stationner leur véhicule **au stationnement #3**, dans la zone spécialement dédiée aux participants du Circuit bleu Charles Bruneau (samedi et dimanche).

Pour les inscrits au CIRCUIT PETIT BLEU : une zone d'accueil vous attend au centre de découverte, sur le site principal de l'événement.

Bagages / Effets personnels

Pour le confort des participants, **une zone de consigne pour les bagages et effets personnels est prévue sur le site**. Vous pourrez y déposer toutes les affaires dont vous n'avez pas besoin pour la journée en lieu sûr lorsque vous serez sur l'eau **en prenant soin de les identifier clairement** de votre NOM/Prénom et ne garder que l'essentiel avec vous sur votre embarcation.

Les Ambassadeurs du Circuit bleu Charles-Bruneau 2024

- **Mylène Paquette** – Marraine du Circuit bleu Charles-Bruneau (Parcours Le Classique le dimanche)
- **Émilie Fournel** – Ambassadrice du Circuit bleu Charles-Bruneau (Parcours Le Classique samedi et dimanche)
- **Pierre Bruneau** – Porte-parole de la Fondation
- **Paul Doucet** – Porte-parole de la Fondation (Parcours Le Classique samedi et dimanche)
- **Florence Breton** – Porte-parole de la Fondation (Parcours Le Classique samedi et dimanche)



Prix et distinctions

Prix de la pagaie individuelle

Cette distinction est attribuée aux participants ayant doublé le montant initial prévu de leur collecte de fonds

Prix de la pagaie collective

Ce prix récompense les équipes et les entreprises ayant amassé 10 000 \$ et plus dans le cadre de l'événement.

La semaine du Circuit bleu !

C'est durant cette période que la communauté est invitée à être particulièrement active sur les médias sociaux de la Fondation (compte Facebook « Fondation Charles-Bruneau » et groupe Facebook « Circuit bleu Charles-Bruneau »).

Pour optimiser votre page de collecte et bien préparer vos approches :

1. **Assurez-vous de compléter votre page personnelle** (photo + texte de motivation)
2. **Consultez la boîte à outils sur le site du Circuit bleu**
Lorsque connectés à votre profil, vous avez accès à plusieurs outils : informations sur la Fondation, une multitude d'idées de collectes, des modèles de courriels pour approcher vos contacts, etc.
3. **Complétez votre collecte**
N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin.

Sur les médias sociaux

Profitez du momentum de l'événement pour vos derniers efforts de collecte.

Les efforts de collecte de fonds qui sont faits en amont de l'événement sont certes très importants. Mais le fait d'être actif sur les médias sociaux durant l'événement aura aussi beaucoup d'impact :

1. Joignez la communauté du Circuit bleu sur le Groupe Facebook [Circuit bleu Charles-Bruneau](#).
2. Invitez et informez votre réseau du défi que vous vous êtes fixé (sportif et de collecte).
Publiez une vidéo (ou un texte) dans laquelle vous expliquez votre défi.
3. Soyez actifs sur le Groupe Facebook [Circuit bleu Charles-Bruneau](#).
 - Partagez des photos de votre préparation ou faites une vidéo pendant ou après avoir réussi votre défi.
 - Ajoutez à toutes vos publications le lien de votre profil participant et rappelez à votre communauté qu'il est encore temps de donner.

- Identifiez vos donateurs dans vos photos et remerciez-les tout au long de la semaine.
- Utilisez [#circuitbleu](#) et [#Vers une enfance sans cancer](#) dans vos publications et envoyez-nous vos meilleurs moments.

Demandes communications ou médias

Il se pourrait que des demandes d'entrevues nous soient formulées en cours d'événement et que nous vous sollicitons pour des demandes de dernière minute. Si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à nous en aviser.

Cérémonie de clôture et dévoilement du montant amassé

Assistez à la cérémonie de clôture pour connaître l'impact de la communauté du Circuit bleu Charles-Bruneau. Ensemble, visons un objectif encore plus grand cette année !

Invitez vos proches

Invitez famille, collègues et amis ! **L'entrée est gratuite pour tous !**

LIENS UTILES

Site Web : [Circuit bleu Charles-Bruneau](#)

Facebook : [Groupe Circuit bleu Charles-Bruneau](#) | [Page Fondation Charles-Bruneau](#)

En savoir plus sur nos héros, [ici](#) (l'information sera ajoutée plus près de l'événement)

Pour en savoir plus sur nos porte-paroles, [ici](#)

MERCI !

En participant au Circuit bleu Charles-Bruneau, vous contribuez directement à offrir un avenir en santé à tous les enfants atteints de cancer au Québec.

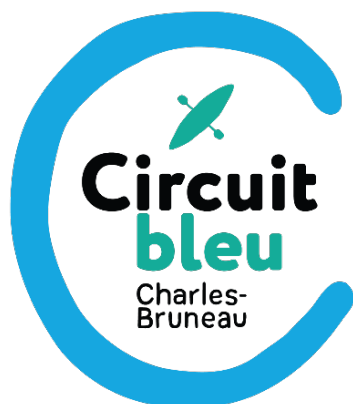
CONTACTS

Parcours Petit bleu

Aubery Lecoq | alecoq@charlesbruneau.qc.ca | (438) 455-8634



NOS FIERS PARTENAIRES



Présenté par

Pelican Intl.

et

Cascades

Partenaires Sécurité et embarcations



BORÉALDESIGN



Partenaires médias



OUTFRONT /